

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SAMEDI****F.A.C****BODY SCULT****BODY BARRE****CIRCUIT TRAINING****STEP****ZUMBA****ZUMBA TONIC****CYCLING****PILATES****FIT BALL****STRETCHING****YOGA****9H****10H****10h****11h****12h30****13h30****17H30****18H30****18H30****19h30****F.A.C**
C**Body barre**
S**Fit ball**
C**Cycling**
S**Body scult**
A**Stretching**
C**Pilates**
S**Yoga**
C**Pilates**
S**Streching**
A**Circuit training**
C**Body scult**
C**Zumba tonic**
S**F.A.C**
C**Body barre**
C**Streching**
C**F.A.C**
S**Zumba**
S**Body Barre**
C**STEP**
C**F.A.C**
C**Cycling**
G**Pilates**
C**Cycling**
G**Stretching**
C**Zumba**
S**C : CHERINE**
S : SANDRINE
C : ALAIN
G : GISELE**OXYGÈNE**
FITNESS - MUSCULATION**PLANNING COURS COLLECTIF**