

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H					
10H	F.A.C SO	Body barre SA	Pilates C	Cycling SA	Body scult A
10h					
11h	Stretching SO	Pilates SA	Fit ball C	Pilates SA	Stretching A
12h30					
13h30	Cardio boxing SO	Total body SA	F.A.C C	Body barre C	Stetching C
17H30					
18H30	Zumba SA	Cardio boxing SO	Stretching C	F.A.C C	Body Barre SA
18H30					
19h30	Cycling G	Street Dance SO	Cycling G	Pilates/ Stretch C	Zumba SA

- F.A.C
- BODY SCULT
- BODY BARRE
- CARDIO BOXING
- ZUMBA
- CYCLING
- PILATES
- FIT BALL
- STRETCHING
- Street Dance

C : CHERINE
S : SANDRINE
A : ALAIN
G : GISELE
S : SOPHIA

